

# Aktuelles von Alnatura

## Neueröffnungen Alnatura Super Natur Märkte

Freiburg (Zähringen),  
fünfte Filiale in Freiburg ab 6. Dezember  
[alnatura.de/marktsuche](http://alnatura.de/marktsuche)

## Kochbuch-Tipp

### »Bitter – der vergessene Geschmack« von Manuela

**Rüther:** Aus unseren Kulturpflanzen wurde in den letzten Jahrzehnten das Bittere beinahe ganz herausgezüchtet. Wer das schade findet, dem sei dieses Buch empfohlen. Es widmet sich den noch vorhandenen bitteren Nahrungsmitteln – mit Rezepten, aber auch sensorischen und kulturgeschichtlichen Zusammenhängen. Entdecken Sie gebratene Artischocken, Chicoréesuppe, gegrillten Radicchio oder Zitrusfrüchtetarte. Erschienen im AT-Verlag für 29,95 Euro.  
»Tipp von Anja Waldmann

**Bitteres Gemüse** finden Sie auch  
in der Warenkunde und den Raclette-  
Rezepten auf den folgenden Seiten.



## NEU! Ein bisschen Weihnachtsmarkt...

... für zu Hause: gebrannte Mandeln in Bio-Qualität, klassisch hergestellt aus den Grundzutaten Mandeln, Zucker und Gewürze. Durch das Rösten mit Rohrohrzucker erhalten die Mandeln von 24/7 Bio ihre karamellig-süße Note, während Ceylon-Zimt und Bourbonvanille ihnen ein feines Aroma verleihen. Ideal für knackig-süße Momente in der Weihnachtszeit – zwischendurch oder auf dem Gebäcksteller. Ganzjährig und exklusiv in Ihrem Alnatura Super Natur Markt erhältlich.



### Weihnachtsbraten vorbestellen!

Seit Mitte November und noch bis 14. Dezember können Sie in Ihrem Alnatura Markt Bio-Gänse, -Enten, -Puten, -Gänsebrust und -keule für Ihr Festtagsessen bestellen. Einfach ausliegendes Formular ausfüllen, Abholschein mitnehmen und Geflügel am 21. oder 22. Dezember abholen. Regional gibt es noch weitere Bestellformulare mit ergänzenden Produkten.

## Punkte spenden – Gutes tun!

Die Weihnachtszeit steht für Besinnlichkeit, Gemeinschaft sowie Freude am Schenken und Beschenkt-Werden. Umso schöner, wenn dabei auch Menschen bedacht werden, die Unterstützung besonders gut gebrauchen können. Spenden Sie doch einfach Ihre PAYBACK Punkte für wohltätige Zwecke und unterstützen Sie unterschiedliche Hilfsprojekte auf regionaler, nationaler und auch internationaler Ebene.

Sie haben noch nicht das passende Projekt gefunden? Dann schauen Sie doch einmal auf Seite 34 in diesem Alnatura Magazin. Dort wird das Eliya Kinderheim in Sri Lanka vorgestellt – eine tolle Gelegenheit, um mit Ihrer Punktespende Gutes zu tun!



Direkter Link zur Spendenseite:  
[payback.de/spendenwelt](http://payback.de/spendenwelt)

